

Úvod

Tenisový klub se již mnoho let orientuje na práci s mládeží. Klub disponuje 6ti antukovými kurty, z nichž jsou min 3 vyhrazeny každý všední den v odpoledních hodinách pro trénink mládeže dle rozvrhu na www.teniskh.cz. V současné době působí v klubu tři zkušení trenéři, kteří v souladu s těmito tezemi rozvíjí pohybové a tenisové dovednosti dětí.

Přípravka

Nejmenší děti (zpravidla od 4 let v závislosti na individuální vyspělosti) se začínají postupně seznamovat s tenisem a je u nich rozvíjena koordinace pohybu. Dostanou k zapůjčení tenisovou raketu a učí se základům tenisu. Prvotní snahou je však to, aby je tenis zaujal. Trénink probíhá na kurtu ve skupinách max 6 dětí. Tréninky v této kategorii probíhají max 2x týdně.

Děti od 5-ti let pak začínají minitenisem. Minitenis umožňuje dětem formou hry rozvíjet všechny herní dovednosti a je při správném metodickém postupu a při postupném zdokonalování na malém dvorci pro mladé hráče nenáročný a zábavný.

V minitenisu používáme speciální (měkké) míče, které nezatěžují dětský organizmus, pomocí nichž si hráči osvojí celou škálu tenisových úderů, trénují se různé herní situace, dbá se na přesnost umístění míče, neprosazuje se technika. Děti mohou hrát soutěže o body prostřednictvím cvičných zápasů. (<http://www.minitenis.cz>)

Babytenis

Po zvládnutí tenisových základů procházejí děti babytenisem. Babytenis umožňuje dětem dále rozvíjet všechny herní dovednosti získané v minitenisu. Přejít z minitenisu k babytenisu je při správném metodickém postupu a při postupném zvětšování dvorce pro mladé hráče nenáročný a trvá pouze několik týdnů.

V babytenisu používáme speciální (měkké) míče. Tréninky probíhají obvykle ve skupinách 2 dětí (výjimečně 3 dětí) s frekvencí 2-3x týdně. Kromě tréninků hrají děti rovněž cvičná utkání a v kategorii 8-9 let pak i mistrovské zápasy (<http://www.babytenis.cz>).

V této kategorii již mohou být po dohodě s rodiči pro závodní hráče vypracovány individuální tréninkové plány, které jsou kromě tenisové techniky zaměřeny na kondiční přípravu.

Mladší žáci / starší žáci / dorost

V těchto věkových kategoriích je již trénink individuálně přizpůsoben potřebám a ambicím jednotlivých hráčů. Trénink probíhá zpravidla individuálně, či ve skupině max dvou hráčů a je zaměřen na tenisovou techniku, taktiku a kondiční přípravu a sílu.

Vedení tréninků

Za kvalitu tréninků zodpovídá team kvalifikovaných trenérů, kteří se podílí na jeho přípravě a provedení. Veškeré záležitosti, které se týkají mládeže vč. náboru dětí, přihlašování týmů do soutěže, hostování a přestupů, řeší šéftrenér **Dalibor Lidický (tel. 608 054 140)**.

Základem tréninkové metody je skupinový trénink, který je v případě potřeby doplňován individuálními tréninky. Ačkoliv je na hodině více hráčů, zakládáme si na tom, že jsou všichni téměř po celou hodinu zapojeni. Pro zájemce je možno do programu zařadit také řízené sparingy a kondiční přípravu.

Kluboví trenéři mají přednostní právo rezervace kurtů za účelem trénování mládežnických členů klubu. Pokud někdo z členů klubu trénuje mimo tato pravidla práce s mládeží, platí pro něj stejná pravidla, jako pro členy klubu (tedy zejména nemožnost rezervace venkovního kurtu a možnost hrát max 1,5 hod denně v případě, že chtějí na kurtu hrát další hráči). Dlouhodobé trénování některého z členů klubu mimo tato pravidla práce s mládeží vyžaduje dohodu s vedením klubu.

Organizace roku

Tenisový klub má sezónu rozdělenou do několika částí:

- Po letních prázdninách začínají tréninky na venkovních kurtech od začátku září do poloviny října (v závislosti na počasí).
- Zimní sezóna začíná v říjnu a trvá zhruba do poloviny dubna. V tomto období probíhají tréninky na antukových kurtech v nafukovací dvouhale.
- Hlavní sezóna začíná zhruba v polovině dubna a končí na konci června. V této části sezóny probíhají tréninky na venkovních antukových kurtech a hrají se mistrovské zápasy.
- V letní prázdninové části probíhají tréninky dle individuálních možností dětí a probíhají příměstské tábory a soustředění. Závodní hráči jezdí po turnajích.

Rozvrh tréninkových hodin je vždy stanoven v březnu na hlavní sezónu a na začátku školního roku na období do postavení haly a na zimní (halovou) sezónu. Přednost v tréninkových hodinách mají hráči, kteří reprezentují klub v týmových soutěžích.

V případě nepříznivého počasí se tréninky nikdy neruší. Trenéři mají možnost pro trénink využívat místnost v areálu klubu, která byla za tímto účelem vybudována a vybavena.

Financování

Tenisový klub je financován z členských příspěvků, dotace MŠMT, města Kutné Hory a Středočeského kraje. Kromě dětí v přípravce musí být všichni hráči zapojení do tréninkového plánu členy klubu.

Výše ročních členských příspěvků je stanovena vždy na začátku kalendářního roku. Po uhrazení ročního příspěvku mají hráči možnost hry s ostatními členy klubu na venkovních kurtech dle klubových pravidel.

Kromě ročních členských příspěvků platí hráči za základní tréninkový program, který zahrnuje služby trenéra a náklady za provoz areálu (vč. nákladů za provoz haly v zimní sezóně), formou členského příspěvku hrazeného vždy do 15. září dle níže uvedené tabulky pro období od září aktuálního roku do června roku následujícího na bankovní účet č. 441690369/0800 (v poznámce bude uvedeno jméno a příjmení dítěte). V případě potřeby je možné požádat o rozdělení platby do dvou splátek se splatností 15.9. a 15.2. Všichni hráči mají tedy v rámci této platby zajištěny tréninky dle zvolené frekvence po celý rok kromě letních prázdnin. Za neodtrénované hodiny se platba nevrací, ale je možné sjednat s trenérem náhradu dle jeho individuálních možností. Klub vyplácí z přijatých peněz odměnu trenérům dle vystaveného dokladu.

Mimo níže uvedené tréninkové hodiny zahrnuté v členských příspěvcích je možno sjednat s trenérem individuální hodiny. Platba za tyto individuální tréninkové hodiny probíhá dle dohody mezi hráčem a trenérem. Tyto individuální tréninkové hodiny se tedy přes účet klubu neplatí.

kategorie	počet hráčů ve skupině	trénink 3x v týdnu platba za 10 měsíců	trénink 2x v týdnu platba za 10 měsíců	trénink 1x v týdnu platba za 10 měsíců
přípravka	3-4	-	16.000 Kč	8.500 Kč
baby tenis	2 (výjimečně 3)	38.000 Kč	26.000 Kč	13.500 Kč
žáci a dorost	2	38.000 Kč	26.000 Kč	13.500 Kč

Uvedené platby v tabulce jsou za období září-červen (10 měsíců). Platba zahrnuje i úhradu haly v zimní sezóně.